

مراجعه کننده عزیز

با سلام و عرض خیرمقدم ، خواهشمند است به موارد زیر توجه فرمائید :

۱- انجام فرآیند معاینات بدو استخدام / تبدیل وضعیت شما حداقل سه روز طول خواهد کشید و نیاز به دقت ، آرامش و صبوری دارد . از اینکه با تحمل و بزرگواری خود ، ما را در ارائه هر چه بهتر خدمات یاری می کنید ، صمیمانه تشکر می کنیم .

۲- لطفاً صبح روز مراجعه ساعت ۷ صبح ناشتا مراجعه کنید . شام شب قبل را حدود ساعت ۱۸ میل کنید . وعده شام باید سبک باشد (مانند نان و پنیر یا سوپ) . بعد از صرف شام تا صبح روز بعد (زمان خونگیری) مصرف آب (نه سایر مایعات) به میزان نیاز مانعی ندارد .

۳- صبح و شب قبل از مراجعه ، از انجام ورزش و فعالیت های سنگین خودداری فرمایید .

۴- حتماً صبح روز مراجعه استحمام کنید . و با توجه به اینکه طبق دستورالعمل انجام معاینات کامل ، نیازمند معاینه ناحیه ژنیتال (تناسلی) هم هست ، حتماً زیر بغل و نواحی تناسلی را نظافت کنید (شویو کنید) و لباس راحت بپوشید .

۵- بهتر است آقایان موهای سینه خود را کوتاه کنند تا در گرفتن نوار قلب و سایر معاینات مشکلی پیش نیاید .

۶- در صورت بروز هرگونه علائم سرماخوردگی و بیماری های حاد عفونی ، به هیچ وجه مراجعه نفرمائید (در صورت مراجعه ، پذیرش و معاینات شما انجام نخواهد شد) .

۷- در هنگام مراجعه حتماً مدارک لازم از جمله : اصل کارت ملی ، اصل کارت پایان خدمت برای آقایان ، دو قطعه عکس و کپی شناسنامه و فرم معرفی شاغلین تکمیل شده توسط HSE شرکت استخدام کننده را همراه داشته باشید .